



Jean-Louis FRETTI ¹

Accompagnateur en Montagne

Diplômé d'État

Membre de la compagnie des accompagnateurs en montagne
Massif des Vosges

www.rando-vosges.com

DESERT DU SUD MAROC

LES GRANDES DUNES – SAHARA

A la carte, Avril & mai / octobre & novembre

Un voyage à pied en direction du désert, des grandes dunes et des grands espaces qui plongent le randonneur dans le mystère et la solitude entre sable et pierres.

Notre randonnée nous mènera à un rythme doux pour une découverte de la vie des peuples nomades. Ma volonté est de vous faire découvrir des lieux hors du commun, de vous permettre de vivre une « expérience » en partageant au quotidien les réalités de la vie locale. La qualité et l'authenticité des relations humaines qui rendront ce séjour inoubliable.

Accueil : Marrakech aéroport de Menara le Samedi

Dispersion : Marrakech aéroport de Menara le mercredi semaine s+1

Soit 9 jours et 10 nuits

Niveau : Accessible à tout public adulte en bonne santé, sans difficulté particulière. Environ 4 à 5 h de marche par jour à un rythme lent et régulier.

Composition du groupe : de 8 à 12 personnes environ.

Santé : Il est conseillé d'être à jour pour les vaccins classiques (diphtérie, tétanos, polio, typhoïde).

Contre indication : Diabète, Asthme.

Jr 1 : Arrivée, accueil et transfert à l'hôtel Marrakech.

Jr 2 Transfert le matin à Ouarzazate. Libre l'après midi.

Jr 3 : Transfert tôt le matin vers Tinerhir, Erfoud . Rendez-vous avec l'équipe des chameliers, chargement des bagages puis début de la randonnée. Bivouac dans les dunes.

Jr 4 : Vers l'oued Nejjakht, Tisserdimine et l'erg Moulay Amar. Bivouac.

Jr 5 : Nous longeons à l'est d'erg Chebbi, passage dans l'erg, montée sur l'une des plus hautes dunes 200m. Bivouac vers le puits de Bou Ighde.

Jr 6 : Dans les dunes de l'erg, toujours vers le sud. Bivouac vers Merdani.

Jr 7 : Traversée du reg de M'fis et de l'erg de Znagui. Bivouac.

Jr 8 : Vers Jbel Bega et retour par l'oued Bega. Bivouac au sur de l'erg Znagui.

Jr 9 : Fin de la randonnée vers la piste de Taousse. Retour à Ouarzazate via Rissani, Tazzarine Nuit à l'hôtel.

Jean-Louis FRETTI 11 rue du lait 88560 SAINT MAURICE SUR MOSELLE

. Mobile : 06 70 55 73 37

Siret N°44490841200018 - APE 926 co RCP: MMA CONTRAT N°5630 300

Habilitation tourisme : HA 88 O5 004



Jean-Louis FRETTI ²

Accompagnateur en Montagne

Diplômé d'État

Membre de la compagnie des accompagnateurs en montagne
Massif des Vosges

www.rando-vosges.com

Jr 10 : Rretour l'hôtel Marrakech. Nuit à l'hôtel.

Jr 11 , transfert à l'aéroport pour départ.

Tarif: 685 €uros par personne Groupe de 12 personnes Départ garanti à partir de 8 personnes
supplément de 60 € de 8 à 11 participants. [Chèques vacances acceptés.](#)

Le tarif comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne, diplômé d'état.
- L'assistance de chameliers et d'un cuisinier.
- Le matériel de bivouac et de cuisine.
- Les repas et les nuitées.
- Le portage des sacs de voyage d'étapes en étapes par des dromadaires.
- Les transferts locaux en minibus ou 4x4. (aéroport, transferts Ouarzazate, Zagora et retour)

Ne comprend pas :

- Le vol A/R à destination de Marrakech.
- les 2 repas à Marrakech.
- Les Boissons (y compris l'eau durant le trek)
- Assurance, frais médicaux et de rapatriement.
- Assurance annulation. (elle sera proposée à la confirmation du séjour)

Inscription :

Votre participation est enregistrée à réception de celle ci accompagnée du des arrhes d'un montant de 200 €. Solde à réception de la facture dès la validation du séjour.

Possibilité de souscrire une assurance annulation proposée par le syndicat des accompagnateurs (2,7 % du prix du séjour). Prend effet à réception du solde.

- Les chèques sont conservés jusqu'à la confirmation du séjour. Au plus tard trois semaines avant de départ. En cas d'annulation ils sont restitués.

EQUIPEMENT

L'ensemble de vos bagages doivent être répartis dans deux sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage (sac de sport souple ou sac marin).

1. Le sac à dos

Jean-Louis FRETTI 11 rue du lait 88560 SAINT MAURICE SUR MOSELLE

. Mobile : 06 70 55 73 37

Siret N°44490841200018 - APE 926 co RCP: MMA CONTRAT N°5630 300

Habilitation tourisme : HA 88 O5 004



Jean-Louis FRETTI ³

Accompagnateur en Montagne

Diplômé d'État

Membre de la compagnie des accompagnateurs en montagne
Massif des Vosges

www.rando-vosges.com

C'est le sac que vous portez pendant le trekking (de 40 litres environ) il contient le nécessaire de la journée. Sur place je vous indiquerai ce que vous devez prendre pour chaque étape. Vous pouvez également utiliser ce sac dans l'avion.

2. Le sac de voyage

C'est le sac qui voyage dans la soute de l'avion. Durant le trekking, il contient les affaires que vous n'utilisez pas en journée. Transporté par les mules, vous le retrouvez à l'étape le soir. Le poids de ce sac ne doit pas dépasser 15 kg/20 kg. **Le sable est envahissant**, n'hésitez pas à bien protéger les vêtements propres, notamment ceux pour le retour.

Liste du matériel personnel à emporter pour le trekking :

Dans le désert, le soleil est très mordant. Il faudra se protéger. Privilégiez les pantalons longs en toile légère et les chemises fines et amples. Pensez aux crèmes de protection et après soleil ! Nous sommes en montagne, il peut faire frais, mais pas froid. Notamment en soirée.

- Un bonnet et un **chapeau pour le soleil**
- Un foulard, chèche, Bonnet
- T shirts à manche courte et manche longue
- Un sweat et une fourrure polaire Une petite paire de gants
- Une veste de montagne **chaude** et imperméable avec capuche, Une cape de pluie
- Un pantalon de marche ample
- Un short pas trop court
- Des chaussettes
- Des chaussures de marche montantes pour une bonne tenue de la cheville.
- Une paire de sandale (pour le bivouac)
- Un sac de couchage de bonne qualité une couverture de survie peut compléter le duvet.

Divers :

- De très bonnes lunettes de soleil.
- Une lampe frontale ou de poche.
- Une trousse de toilette (attention au poids)
- Un maillot de bain (si toutefois à l'hôtel ...)
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- **Des serviettes humidifiées (type lingettes, très utiles)**
- Une gourde (l'eau en bouteille sera achetée au quotidien, la gourde est donc facultative).
- Un couteau de poche (dans l'avion il voyage dans le grand sac en soute)
- Une aiguille et du fil.
- Une petite pharmacie : crème solaire visage et lèvres, élastoplast et double peau, antidiarrhéique, collyre, antalgique, antibiotique à spectre large, Pince à épiler.

Appareil photos pour vos souvenirs ! Attention, après Ouarzazate, aucune possibilité de recharger vos accus, Pensez y.

Jean-Louis FRETTI 11 rue du lait 88560 SAINT MAURICE SUR MOSELLE

. Mobile : 06 70 55 73 37

Siret N°44490841200018 - APE 926 co RCP: MMA CONTRAT N°5630 300

Habilitation tourisme : HA 88 O5 004



Jean-Louis FRETTI ⁴
Accompagnateur en Montagne

Diplômé d'État
Membre de la compagnie des accompagnateurs en montagne
Massif des Vosges

www.rando-vosges.com

Fiche d'inscription

(A PHOTOCOPIER SI BESOIN)

Séjour : Désert du sud marocain

Dates :

Nom:.....

Prénom :.....

Adresse :Code postal.....Ville :

N° Téléphone :.....

Portable :..... E-mail : _____

Je désire participer au séjour proposé dont le montant des frais est de 685 € par personne.

Je verse un acompte de pré-inscription, soit 200 €.

N° du chèque:..... (Chèques à l'ordre de Ligne de crête,
débitée uniquement après la validation du séjour).

- Je déclare avoir pris connaissance de la fiche technique jointe et en accepte le principe.
- Je reconnais le droit à l'accompagnateur de modifier la longueur et la difficulté des itinéraires proposés s'il juge que les capacités du groupe le justifient ou si les conditions de sécurité ne sont pas satisfaisantes (mauvaise météo, retard sur l'horaire, participants fatigués ou blessés, etc...)
- Je m'engage à respecter les consignes de sécurité qui me seront imposées.
- Je souhaite souscrire une assurance annulation proposée par le syndicat des accompagnateurs en montagne (+ 3 % du montant du séjour) : oui non
*Rayez la mention inutile ; les documents vous seront remis à la confirmation du séjour
- Je déclare être en bonne condition physique et ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la randonnée.

Date: Signature: